

# Víkendové setkání AA „ Pod Bezdězem “

na téma: „Ideme dál“

**ve dnech: 20.10. – 22.10. 2017**

pořádá skupina Svit Mělník.

Setkání se koná v nově vybudovaném sportovně rekreačním areálu v kraji pod hradem Bezděz. Ubytování je v hotelu ve dvouúžkových pokojích se sociálním vybavením. Koupelna bez ručníků a osušek !!

V okolí hotelu je možnost vycházek do lesa a sportovního vyžití, pro fyzicky zdatné i výstup na nedaleký hrad Bezděz.

**Strava:**

2x snídaně (so, ne )

2x večeře (pá, so )

**Ceny:**

Ubytování 500Kč na osobu za pobyt

Strava 300Kč

**!! Pouze 11 pokojů tj. 22 osob !!**



## Program:

Pátek :

- 17 – 19 ubytování, večeře
- 20 hod. zahajovací večerní mítink cca 60min.
- 21:45noční relaxace

Sobota :

- 7 hod. ranní meditace
- 7 – 9 snídaně
- 9 – 12 dopolední mítinky
- 12 - 18 volný program
- 18 hod večeře
- 19:30 1.večerní mítink
- 21 hod 2.večerní mítink
- 22 hod noční relaxace



Neděle :

- 7 hod. ranní meditace
- 7 – 9 snídaně
- 9 – 12 dopolední mítinky
- 12:30 odjezd

Bože, dej mi

- *klid* přijmout to, co změnit nemohu
- *odvahu* změnit to, co změnit mohu a
- *moudrost* jedno od druhého rozpoznat.



## Přihlášení a informace:

E- mail: [aa.melnik@seznam.cz](mailto:aa.melnik@seznam.cz)

Mobil: 732 303 382 Jarda

Informace o hotelu na : [www.hotelrelax-vrchbela.cz](http://www.hotelrelax-vrchbela.cz)